

建設業等における熱中症指導員・管理者研修カリキュラム

建設業労働災害防止協会栃木県支部

時刻	時間	科目	範囲	備考	
12:40~12:50	10分	開講	・ オリエンテーション		
12:50~13:20	30分	第1章 熱中症の症状	<ul style="list-style-type: none"> ・ 熱中症の概要 ・ 職場における熱中症の特徴 ・ 体温の調節 ・ 体液の調節 ・ 熱中症が発生する仕組みと症状 	30分	
13:20~13:50	30分	第2章 熱中症の予防方法 関係法令等、予防用品の取扱い方法等含む	<ul style="list-style-type: none"> ・ WBGT値（意味、基準値に基づく評価） ・ 作業環境管理（WBGT値の低減、休憩場所の整備等） ・ 作業管理（作業時間の短縮、熱への順化、水分および塩分の摂取、服装、作業中の巡視等） ・ 健康管理（健康診断結果に基づく対応、日常の健康管理、作業員の健康状態の確認、身体状況の確認等） ・ 労働衛生教育（作業員に対する教育の重要性、教育内容及び教育方法） ・ 熱中症予防対策事例 	150分	
13:50~14:00	10分				休憩
14:00~15:00	60分				
15:00~15:10	10分				休憩
15:10~16:10	60分				
16:10~16:20	10分	第3章 緊急時の救急措置	<ul style="list-style-type: none"> ・ 緊急連絡網の作成と周知 ・ 緊急時の救急処置 	15分	
16:20~16:35	15分				
16:35~16:50	15分	第4章 熱中症発生時の事例	・ 熱中症の事例	15分	
		閉講	・ 修了証交付	210分	